



TOJÁSOS KENYÉR ZSÁZSA SALÁTÁVAL

HOZZÁVALÓK:

- Fitt&Well kenyér
- Tojás
- Fokhagymagerezd
- Zsázsa
- Tökmag
- Vaj
- Hidegen sajtolt Oliva olaj
- Balzsam ecet
- Fekete bors
- Só

ELKÉSZÍTÉS

1. A tojást fűszerezzük sóval és borssal, és egy villával felverjük.
2. A kenyérszeletet megforgatjuk benne.
3. A fokhagymagerezdeket megpucoljuk és félbe vágjuk.
4. Salátaöntetet készítünk ecetből, sóból, borsból és olajból.
5. A vajat felolvasztjuk egy serpenyőben. A fokhagymát rövid ideig pirítjuk benne, majd kivesszük.
6. A kenyérszeletet közepes lángon a vajon arany barnára sütjük. A maradék tojást a szeletre csurgatjuk.
7. A kenyeret egy tányérra helyezzük.
8. A salátát megforgatjuk a salátaöntetben és a kenyéren szétosztatunk.
9. Tökmaggal megszórjuk.