



SZÓJACSÍRÁS GRILLEZETT SZENDVICS

HOZZÁVALÓK:

- Fitt&Well kenyér
- Friss szójacsíra
- Petrezselyem
- Paradicsom
- Vaj
- Reszelt sajt
- Fekete bors
- Só

ELKÉSZÍTÉS

1. A kenyérszeletet vékonyan megkenjük vajjal.
2. A paradicsomot felszeleteljük, és a kenyéren elosztatjuk.
3. A szója hajtásokat kisebb darabokra vágjuk.
4. A petrezselymet felaprítjuk és a szója hajtásokkal összekeverjük.
5. A keveréket sózzuk, borsozzuk, és a paradicsom tetejére helyezzük.
6. Reszelt sajttal megszórjuk.
7. Addig grillezzük, még a sajt megolvad rajta.