



MOZZARELLA ÉS PARADICSOM NYÁRS

HOZZÁVALÓK:

- Fitt&Well kenyér
- Mozzarella
- Paradicsom
- Provence szárított fűszerek
- Hidegen sajtolt Oliva olaj
- Fekete bors
- Só
- Bazsalikom pestó

ELKÉSZÍTÉS

1. A kb. 1 cm vastagságú kenyérszeleteket mindkét oldalán Oliva olajjal bekenjük. A kenyeret háromszögformára vágjuk, a mozzarellát leszárítjuk.
2. A mozzarellát és paradicsomot kb. 1 cm vastagságú darabokra vágjuk.
3. A kenyeret, mozzarellát, paradicsomot felváltva egy nyársra szúrjuk.
4. Sózzuk, borsozzuk és megszórjuk a Provence fűszerekkel.
5. Mindkét oldalát addig grillezzük, még a kenyér megpirul, a mozzarella pedig puha lesz.
6. Bazsalikom pestóval tálaljuk.